

Lydec & VOUS

Informations destinées aux clients de Lydec

Août 2015

Numéro spécial Eco-gestes



Lydec S.A. - Capital : 800 000 000 DH - 48, rue Mohamed Diouri - Casablanca - Tél.: 05 22 54 90 54
RC Casablanca : 80617 - TP : 32400265 - IF : 01085706 - CNSS : 6156964 - ICE : 000117493000074



Toutes nos énergies pour vous



Pourquoi rationaliser mes consommations d'eau et d'électricité ?

•> Parce que les ressources naturelles en eau au Maroc se font de plus en plus rares

La part d'eau de chaque habitant au Maroc a baissé de 1 700 m³ d'eau par habitant et par an dans les années 1970 à 720 m³ aujourd'hui. Il est prévu qu'elle ne soit plus que de 500 m³ en 2025.

•> Parce que le Maroc s'est fixé des objectifs ambitieux en matière de diminution des consommations d'énergie

Le Maroc a adopté une stratégie énergétique en deux axes : développement de la part des énergies renouvelables pour atteindre 42% de la puissance électrique installée en 2020 et réduction des consommations nationales d'énergie de 12% d'ici 2020 et 15% d'ici 2030.

•> Parce qu'avec des gestes simples, chacun de nous peut contribuer, au quotidien, à la préservation de l'environnement

En adoptant les bons réflexes, nous pouvons réduire significativement nos consommations d'eau et d'énergie et réaliser jour après jour des économies sur notre facture.



Lydec s'engage à vos côtés pour la préservation de l'environnement. Ainsi, le premier engagement que nous avons pris dans le cadre de notre « Plan d'Actions Développement Durable 2020 » est consacré à la réduction de l'impact environnemental de nos activités. Pour en savoir plus, rendez-vous sur : www.lydec.ma, rubrique « Développement durable ».



Les gestes malins de la famille Hakim

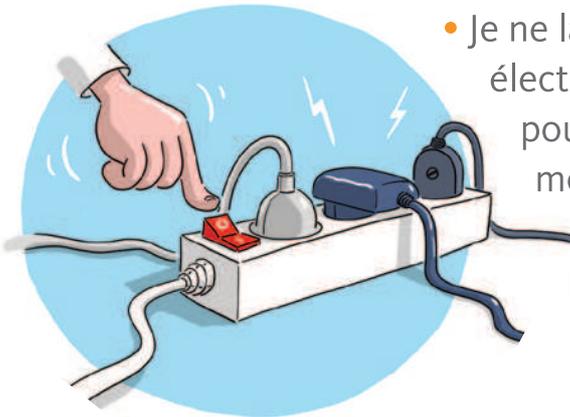
La famille Hakim nous présente quelques éco-gestes qu'ils ont adoptés pour la planète... et le budget familial !

Au salon

- Je profite au maximum de la lumière du jour, là où j'en ai le plus besoin (canapé, fauteuils...).
- Je remplace mes lampes halogènes et mes ampoules classiques par des Lampes à Basse Consommation (LBC) ou des LED, surtout dans les pièces qui restent longtemps allumées (salon, cuisine).
Les LBC consomment 4 à 5 fois moins d'énergie et durent 6 à 8 fois plus longtemps que les ampoules classiques.



- J'optimise l'éclairage de mes lampes en évitant les lustres trop sombres ou trop épais.
- Je dépoussière régulièrement mes lustres et les ampoules pour gagner 40% de lumière en plus.



- Je ne laisse pas mes appareils électroniques en veille. Une astuce pour ne rien oublier : je branche tous mes appareils sur une multiprise que j'éteins en sortant de la pièce.

- J'éteins bien sûr la lumière en sortant de toutes les pièces de la maison ! Trois pièces allumées consomment autant qu'un réfrigérateur.



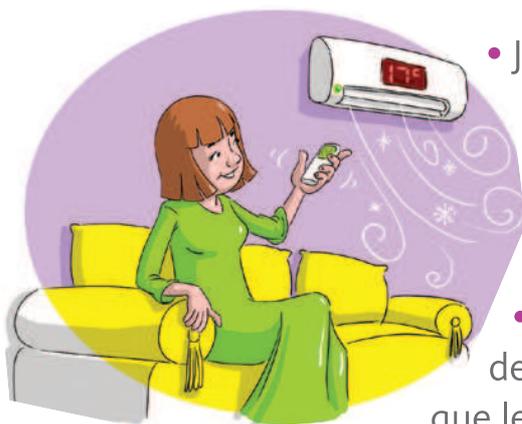


Des chiffres pour faire le bon choix

- Lampe halogène : consommation équivalente à 20 LBC de 15W
- Télévision : un tiers de sa consommation est due à sa mise en veille
- Appareils en veille ou branchés inutilement : 10% de ma facture d'électricité
- Climatisation ou chauffage baissés de 1°C : 7% d'économies d'électricité.

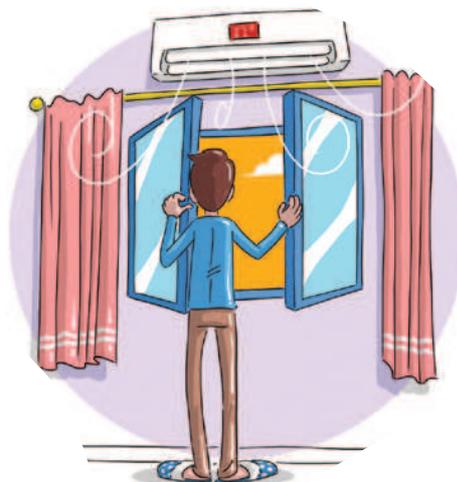
Dans la chambre

- Je débranche toujours mon chargeur de téléphone dès que celui-ci est chargé, sinon il continue à consommer de l'électricité. Je limite, par la même occasion, les risques de feu par court-circuit.
- Je paramètre la mise en veille de mon ordinateur dans les préférences du système et je le branche sur une multiprise avec interrupteur.
- J'utilise le chauffage et la climatisation avec modération, si j'ai la chance d'en bénéficier.



- J'éteins le chauffage ou la climatisation lorsque j'aère les pièces.
- Je ferme les portes des pièces climatisées.
- Je maintiens une température de 19°C le jour et 17°C la nuit, sachant que le réglage standard d'un climatiseur est de 24°C.

- Je ferme les volets et rideaux la nuit en hiver, afin de mieux conserver la chaleur. Je fais la même chose, mais cette fois aux heures chaudes en été, afin d'empêcher la chaleur de rentrer.



A la cuisine

- Avant d'acheter un appareil électro-ménager, je vérifie l'étiquette énergie collée sur les appareils électro-ménagers récents. Classe A, et plus, ou au moins B, j'achète ! Sinon cela pourrait me coûter cher sur ma facture... Les appareils des classes C et D consomment beaucoup d'électricité mais aussi d'eau, pour les équipements comme les lave-linge par exemple !

- Pour laver la vaisselle à la main, je remplis les deux bacs de l'évier (ou deux bassines), un pour le lavage et l'autre pour le rinçage et je vais toujours du moins sale vers le plus sale, en dosant la quantité de nettoyant utilisée.



- Je place mes équipements de froid (réfrigérateur, congélateur) loin des sources de chaleur (four, fenêtre ensoleillée) pour éviter les surconsommations d'électricité.
- Je ne laisse pas trop longtemps la porte du réfrigérateur ouverte et j'attends que mes plats refroidissent avant de les mettre dedans.

- J'évite de laver le linge à haute température. A 40 °C, je consomme 25% d'énergie en moins qu'avec un cycle à 60°C. Et bien sûr, je remplis toujours mon lave-linge à plein avant de le faire fonctionner.

- J'entretiens régulièrement mes appareils électro-ménagers. Plus performants, ils consommeront moins d'énergie. En dégivrant mon réfrigérateur et en dépoussiérant sa grille arrière au minimum tous les 6 mois, je peux économiser jusqu'à 30% de sa consommation d'électricité. Je vérifie également régulièrement l'état des joints de la porte du réfrigérateur.





Des chiffres pour faire le bon choix

- Vaisselle à la main : 16 litres (avec remplissage des bacs) contre 50 litres (avec eau courante)
- Lave-linge : 70 à 120 litres d'eau par lessive pour les appareils classe C ou D contre 40 à 90 litres pour les classes A et B.

Dans la salle de bains

- Je ferme le robinet pendant que je me savonne les mains, ou que je me brosse les dents. J'économise ainsi 13 litres d'eau à la minute.



- J'installe des mousseurs sur mes robinets et mon pommeau de douche. Ces petits appareils qui se vissent sur le robinet mélangent de l'air à l'eau et diminuent ainsi mes consommations. Avec cet accessoire relativement peu coûteux, je peux passer d'une consommation de 13 litres d'eau par minute à 6 litres.



- Je prends une douche rapide. Prendre une douche plutôt qu'un bain c'est 130 à 140 litres d'eau économisés ! Et si j'essaie de fermer l'eau pendant que je me savonne et de ne pas prolonger au-delà de 5 minutes ma douche, j'aurai consommé seulement 30 à 40 litres d'eau.

• Je laisse le robinet mitigeur sur la position froid pour éviter de faire monter de l'eau chaude ou tiède quand je n'en ai pas besoin, et donc consommer de l'électricité inutilement.

- J'installe une bouteille remplie d'eau dans mon réservoir de toilettes pour diminuer le volume et donc leur consommation d'eau.



- Je répare les fuites d'eau au plus vite.
Une chasse qui fuit, ce sont 16 litres d'eau par heure gaspillés, et un robinet qui goutte, 4 litres perdus par heure.



Des chiffres pour faire le bon choix

- Douche de 4 à 5 minutes : 60 à 80 litres d'eau
- Bain : 200 à 250 litres d'eau
- Chasse d'eau : 6 à 12 litres à chaque utilisation contre 3 à 6 litres avec une bouteille d'eau insérée dans le réservoir.

Au jardin aussi



- Je ne lave pas ma voiture au tuyau. J'utilise une éponge et un seau d'eau. Je consomme ainsi 60 litres d'eau contre plus de 200 litres si j'utilise un tuyau.

Sinon, pourquoi ne pas tenter le nettoyage à sec de ma voiture en station-service avec des produits écologiques ?

- J'arrose mes plantes soit après le coucher du soleil ou de préférence tôt le matin, sinon plus de 50% de l'eau que j'ai utilisée sera évaporée.

Le
saviez-
vous ?

Repérer des fuites d'eau commence au compteur. Si le chiffre relevé le soir et celui du matin sont différents et que personne n'a utilisé l'eau dans la maison entretemps, c'est qu'il y a une fuite !